

CONTRATS 6 MOIS : octobre 2025 - mars 2026 LE RHEU Z'AMAP

asso.lerheu.zamap@gmail.com le rheu amap.

NOM et Prénom :

Je m'engage en cochant les abonnements suivants :

ABONNEMENT	Nb se	Informations	Quantité/Prix	Prix 6 mois		Règlement par chèque	Ordre des chèques
ADHESION	1 an	Le Rheu z'Amap	□ 1 adhésion 12 mois	□ 12 €	□ €	□€	Le Rheu z'Amap
LEGUMES de Chavagne	25	Panier de légumes de saison Double Distri : 18/12	□ 1 panier 1 part à 10 € □ 1 panier 2 parts à 14 € □ 1 panier 4 parts à 20 €	□ 250 € □ 350 € □ 500 €	□ €	□ €	Camille MOREL
FROMAGES de Chavagne	24	Fromages au lait de vache, chèvre ou brebis	□ 1 assortiment à 4 €□ 1 assortiment à 8 €□ 1 assortiment à 12 €	96,00 €192,00 €288,00 €	□ €	□€	Fromagerie MALIGUEN
PAINS de Chavagne et BRIOCHE	12	Pain au levain (farine spéciale :Blé T110 ,seigle et blé , ou petit épeautre) (semaine paire)	 □ 1 pain de 500g T80 à 2,70€ □ 1 pain de 1 kg T80 à 4,95€ □ 1 pain fruits/graines 500g à 3,80€ □ 1 pain farine spé 500g à 3,90€ □ 1 pain petit épeautre 500g à 5,30€ □ 1 brioche 500g à 5,95 € 	□ 64,80 € □ 118,80 € □ 91,20 € □ 93,60 € □ 127,20 € □ 71,40 €	Pas de virement	□€	La Compagnie Fermentée
ŒUFS de Laillé	24		 □ 3 œufs à 1,50 € □ 6 œufs à 3,00 € □ 9 œufs à 4,50 € □ 12 œufs à 6,00 € 	□ 36,00 € □ 72,00€ □ 108,00 € □ 144,00 €	□ €	□€	Françoise Louapre
TERRINES de Laillé	6		 □ 1 terrine poule 130gr à 5,40 € □ 1 rillettes poule 130gr à 5,60 € □ 1 rillettes poule 200gr à 7,50 € 	Selon commande - cf AMAPJ			
FRUITS DU VERGER de Bruz	5	Pommes, poires, raisin, selon production	□ 1 filet (~5kg) à 14,00 € 1 fois/mois : 2/10/25, 06/11/25, 04/12/25, 8/01/26 et 5/02/26	□ 70,00€	Pas de virement	□€	Les Rubis du Verger
COQUILLES ST JACQUES	7	Coquilles St Jacques	□ 1 filet (~5kg) à 20 € , 1 fois/ mois :	□ 140 €	Pas de virement	□€	Trugarez
CHAMPIGNONS de Guichen	12	Sac de pleurotes , sac de shiitakés, par 250 gr (semaine paire)	 □ 1 sac de pleurotes à 3,50 € □ 1 sac de shiitakés à 4,30 € □ 1 sac alterné de pleurotes et de shiitakés à 3,90 € 	□ 42 € □ 51,60 € □ 46,80 €	□€	□€	Maxime Gallais
GALETTES et CREPES de Mordelles (prix par livraison, à calculer par vos soins, suivant quantité choisie)	10	Galettes blé noir Crêpes froment Farine de froment T80 Farine de sarrasin (semaine impaire)	 □ 1 galette de blé noir à 0,75 € □ 1 crêpe de froment à 0,80 € □ Farine de sarrasin = 1kg à 4 € □ Farine de froment = 1 kg à 2,70 € 	Selon commande - cf AMAPJ	□ €	□ €	Orwin Hébert

ABONNEMENT	Nb se	Informations	Quantité/Prix	Prix 6 mois		Règlement par chèque	Ordre des chèques
VIANDE DE PORC de Cintré	6	Colis viande et charcuterie de porc	 □ Petit colis 1,2 kg à 1,6 kg à 25 € □ Grand colis 2,8 kg à 3,5 kg à 50 € □ Colis charcuterie à 12 € □ Colis barbecue1,4 kg à 2 kg à 30€ □ 1 verrine pâté/rillettes à 7 € □ 1 saucisson sec à 6 € Au choix, sur les semaines : 16/10, 27/11, 18/12, 15/01/26, 05/02/26, 05/03/26 	 150 € 300 € 72 € 180 € 42 € 36 € 	en attente	□ €	Camille Le Roux
	6	Colis à la carte : Côtes et échines rôti sans os escalope sauté saucisses poitrine boudin pâté	 Mini-colis à 10 € : choisir 1 ou 2 produits Colis DUO à 20 € : choisir 2 ou 3 produits 	□ 60 €			
POULETS de CHAVAGNE (prix par livraison, à calculer par vos soins, suivant quantité choisie par livraison)	6	Poulets entiers, pintades, poulets découpés, terrines, abats	□ 1 Poulet (mini 1,6kg), à 20 € □ 1 poulet (mini 1,6kg) découpé et mis sous vide, à 23 € □ Ailes de poulet, sachet de 500gr mis sous vide, à 5 € □ 2 cuisses de poulet, sachet de 560gr mini, mis sous vide, à 11,50 € □ Gésiers, sachet de 300 gr, mis sous vide, à 3,50 € □ Foie/coeur, sachet de 300 gr, mis sous vide, à 3,50 € □ 2 terrines de volailles (140gr), à 9,50 € □ 2 rillettes de volailles (130gr), à 9,50 € □ 4 choix, toutes les 4 semaines : 16/10, 13/11, 18/12, 15/01/26, 12/02/26, 12/03/26	Selon commande - cf AMAPJ	□€	□ €	EARL de la Chuplinais
PRODUITS LAITIERS			En recherche d'un nouveau producteur				

POUR TOUS LES PRODUCTEURS : PAS DE DISTRI LE 25 décembre 2025 et le 1ier janvier 2026

Au cours de l'année : ⇒ consulter régulièrement AMAPJ (U) pour :

- Commandes ponctuelles de viande de boeuf, de crèmes glacées, de pruneaux, de produits lacto-fermentés, d'agrumes (oranges, mandarines, citrons), d'huile d'olive, de confitures, jus de bouleau et jus de pommes, de fromages du Jura (Comté, morbier, raclette), de miel
- Commandes ponctuelles de fromage à raclette fromagerie Maliguen
- Commandes spécifiques pour Noël (livraison le mardi 23 décembre) : brioche de Noël, pains spéciaux, assortiment de fromages, champignons, oeufs, légumes